



Überall für alle

**SPITEX**

Nidwalden



## Familienmediation für pflegende Angehörige

**Gemeinsam die Zukunft gestalten**

## Veränderte Rollenbilder im Familiensystem

Als Angehörige, die bei der Pflege unterstützen, machen Sie die ambulante Betreuung erst möglich. Sie erfüllen Ihren Nächsten den Wunsch: «So lange wie möglich zu Hause bleiben». Diese Betreuung zu organisieren und in einem ständigen Spannungsfeld von verschiedenen Vorstellungen, Wünschen und Aufgaben zu stehen, kann zu einer Herausforderung werden.

Oft ändern sich aufgrund des veränderten Gesundheitszustands oder der Diagnose einer chronischen Krankheit die Rollen im bisherigen Familiensystem. Plötzlich entstehen dadurch auch Konflikte.

## Familienmediation – Konflikte aus Distanz lösen

In dieser Situation unterstützt die Spitex Nidwalden Sie gerne. Gemeinsam mit Ihrer Familie finden wir einen nachhaltigen Weg.

### Unser Wissen geben wir gerne weiter

Mit der Familienmediation bieten wir Ihnen einen strukturierten Prozess zur individuellen Lösungssuche. Sie profitieren von unserem Fachwissen für die Gestaltung einer vorausschauenden Pflegeplanung sowie der Betreuung im Familiensystem.

### Ihre Bedürfnisse stehen im Zentrum

Wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen und begleiten Sie entweder bei einer einmaligen Familienkonferenz, schrittweise im Prozess der Organisation der Pflege und Betreuung oder auch bei der Umsetzung und Evaluation der vereinbarten Ziele.

### Persönlich und vertrauensvoll

Die Familienmediation kann bei Ihnen zu Hause, in einem neutralen Umfeld oder bei der Spitex Nidwalden stattfinden. Wir sind an die Schweigepflicht gebunden und behandeln alle Informationen vertraulich.

### Kostenlos

Die Familienmediation ist für Sie kostenlos. Unsere Beratungsleistung wird von der Spitex Nidwalden getragen.

# Unsere Fachpersonen



**Elsbeth Weissmüller**

Pflegeexpertin

Berufsfachschullehrperson

MAS Gerontologie



**Natalie Wiler**

Fachverantwortliche Pflege

CAS Mediation

Projektverantwortliche



Überall für alle

**SPITEX**  
Nidwalden

## Spitex Nidwalden – da für Sie

Auf [www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch) erhalten Sie umfangreiche Informationen zur Spitex Nidwalden und erfahren Neuigkeiten.

Gerne beraten wir Sie von Montag bis Freitag von 07.30 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 18.00 Uhr sowie am Samstag von 07.30 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 16.00 Uhr persönlich über die Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten der Spitex Nidwalden.

Während diesen Zeiten sind wir an der Ennetmooserstrasse 23 in Stans oder unter 041 618 20 50 für Sie da. Ausserhalb dieser Zeit können Sie auf den Anrufbeantworter sprechen. Diesen hören wir regelmässig ab. E-Mails auf [info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch) beantworten wir gerne zu diesen Bürozeiten.

Zudem informieren wir Sie von Montag bis Freitag zwischen 13.30 bis 16.00 Uhr auch am Empfang des Kantonsspitals Nidwalden in Stans über die Hilfe und Pflege zu Hause.

### **Als Mitglied dabei sein**

Mit einem jährlichen Mitgliederbeitrag von 30 Franken pro Person oder 200 Franken pro Institution tragen Sie unseren Verein mit.

### **Mit einer Spende oder Kondolenzgabe Gutes tun**

Gerne informieren wir Sie unter 041 618 20 50 oder [www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch) über die Unterstützungsmöglichkeiten. Herzlichen Dank.

#### **Spitex Nidwalden**

Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans

Telefon 041 618 20 50  
Telefax 041 618 20 51

[info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch)  
[www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch)