



Überall für alle

**SPITEX**  
Nidwalden



## Betreuung und Entlastung

### Pflegende Angehörige unterstützen

Mehrere hunderttausend Frauen und Männer in der Schweiz pflegen Angehörige. Dabei kommen viele an ihre physische und psychische Grenze.

Mit temporären Einsätzen entlastet und unterstützt die Spitex Nidwalden auch pflegende Angehörige und schafft Freiraum und Zeit zur Erholung.

# Betreuung und Entlastung

Ergänzend zu den regelmässigen pflegerischen und hauswirtschaftlichen Leistungen bei hilfsbedürftigen Menschen übernimmt die Spitex Nidwalden auch temporäre Einsätze. Diese leisten wir dort, wo die Betreuung und Begleitung durch medizinisch ausgebildete Fachpersonen ratsam ist. So entlasten und unterstützen wir auch pflegende Angehörige.

Dank der selbstlosen und oft unbemerkten Betreuung und Pflege durch Familienmitglieder können viele ältere, chronisch kranke oder behinderte Menschen zu Hause sein. Schweizweit leisten Angehörige jährlich rund 64 Millionen Pflege- und Betreuungsstunden. Dieses Engagement verdient grossen Respekt.

So sinnvoll die Pflege durch Familienmitglieder ist, so stark kann sie an den Kräften zehren. Damit pflegende Angehörige auch künftig für ihre Nächsten da sein können, ist es wichtig, von Anfang an Erholungszeit und Freiraum einzuplanen und Entlastung zu holen.

Die Mitarbeitenden der Spitex Nidwalden – alle mit Kenntnissen in Pflege und Betreuung – helfen gerne: kompetent, einfühlsam und auf die persönliche Situation zugeschnitten. Zudem arbeiten wir mit den Entlastungsdiensten des Schweizerischen Roten Kreuzes Unterwalden, Alzheimer Obwalden/Nidwalden sowie der Pro Senectute Nidwalden zusammen.

## Anmelden

Zögern Sie nicht, uns für die Entlastung und Unterstützung bei der Pflege und Betreuung von Angehörigen anzufragen. Die Anmeldung ist durch Betroffene oder Angehörige sowie durch Ärzte und Institutionen möglich.